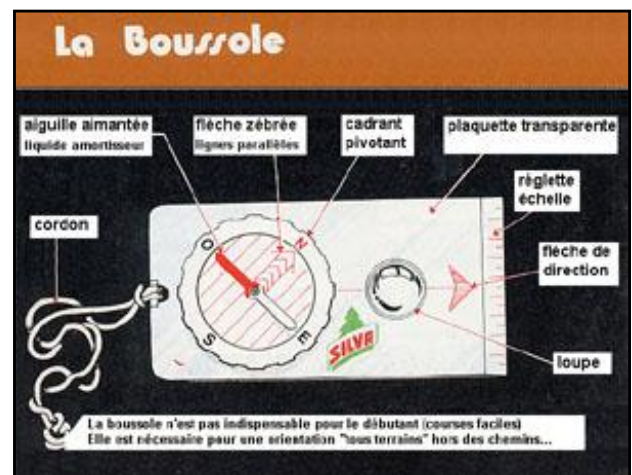


Bien utiliser la boussole

La boussole permet d'orienter la carte dans le sens de la course.

Avant la course, il convient d'**adapter la réglette en fonction de l'échelle de la carte**, ce qui permet d'apprécier les distances parcourues avec précision après étalonnage de son pas (ex. 45 double-pas pour 100 m.)



Pour orienter la carte...

et aller du poste 8 au poste 9

- placez la boussole sur la carte en orientant son bord gauche, sur la carte, du point 8 (position actuelle : souche) au point 9 (poste à atteindre : rocher), dans la direction à parcourir.
- faites tourner le boîtier pivotant de façon que la flèche hachurée et les lignes NS de la boussole soient parallèles aux lignes NS de la carte (traits bleus équidistants).
La flèche zébrée de la boussole doit toujours être dirigée vers le nord de la carte.
- la boussole étant placée horizontalement dans la main, sans toucher le boîtier, faites pivoter le corps pour faire coïncider l'extrémité nord de l'aiguille aimantée (flèche rouge) avec la flèche zébrée du boîtier (attention de ne pas s'orienter à 180° de la direction réelle !)
- relevez la tête, regardez dans la direction du bord de la boussole et trouvez un point de repère (arbre, rocher...) dans la direction de la course.
- courez vers ce point précis, puis repérez un nouveau point particulier...

Repérez toujours sur la carte un « **point d'arrêt** » : ruisseau, chemin, fossé... au-delà du poste à atteindre ou d'un élément particulier de la carte. Il vous permettra de vous arrêter et de ne pas aller « trop loin » si vous avez « manqué des indices » et dépassé la balise...

Essayez d'**étalonner votre pas** pour évaluer les distances...